



7. Chronische Polyarthritits

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Klare Verordnung für orthopädische Serienschuhe

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Allgemeine Beweglichkeit des Fusses, Bewegungsumfang OSG

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Palpieren, Schmerzauslösung Metatarsale Köpfchen

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

3D Copysocks, Trittschaum unbelastet

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Schmerzen beim Gehen, hinken

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?



7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Beschwerdefrei im Alltag

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

--

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

IV Orthopädische Serienschuhe

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Druckstellen Zehen dorsal, Metatarsale Köpfchen plantar

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Allgemein Druckstellen, Rötungen

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Ausweiten, Fussbettkorrektur

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Hausschuhe (umgesetzt)

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen