

5. Hammerzehen

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Keine Verordnung, hat schon Einlagen, Druckstellen dorsal IP-Gelenk sowie plantar Endglied (Hühnerauge unter Nagelbett)

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Beweglichkeit IP-Gelenke

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Deutlicher Hallux valgus mit Hochstand Zehe 2, Druckstelle dorsal sieht man nicht

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

1. Zehe 2 runterdrücken und Zehen 1 bis 3 in korrigierter Stellung auf Scan aufzeichnen, 2. Silikon direkt am Fuss anmodellieren und Zehe 2 dabei in korrigierter Stellung halten

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Hinken, Fersenbelastung

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?

7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Beschwerdefreiheit

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Hat schon Einlagen

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Weiches Material im Vorfussbereich

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Zehen massieren, strecken damit Restbeweglichkeit erhalten bleibt

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse Zusatzversicherung

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Druckstellen in den Zehen Zwischenräumen

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Abschnürung der 2.Zehe

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Immer

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen