



Der **Balgrist**

## **Kompressionsversorgung im Flachstrick- verfahren bei Lymph- und Lipödemen**

Sylvia Knorr

Lenzburg, 12. September 2019

Balgrist Tec AG

## **Inhaltsverzeichnis**

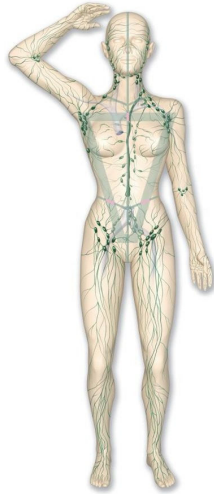
Der **Balgrist**

- Theorie des Lymphsystems
- primäres und sekundäres Lymphödem
- Stadieneinteilung
- Sinn und Ziel der Kompressionsversorgung
- Voraussetzungen des Patienten
- Vor- und Nachteile von Flachstrickversorgungen
- „Wofür sonst noch?“

Balgrist Tec AG

## Lymphsystem

Der **Balgrist**



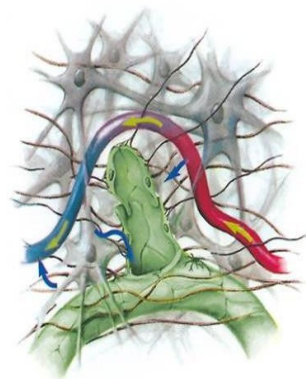
- Einbahnstraße
- beginnt blind in der Körperperipherie
- "Drainagesystem" des Körpers

Seite 2 | Balgrist Tec AG

## Lymphsystem

Der **Balgrist**

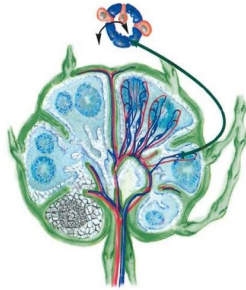
- Lymphkapillare
- Präkolektoren
- Kollektoren
- Lymphstämme



Seite 3 | Balgrist Tec AG

## Lymphsystem

Der **Balgrist**



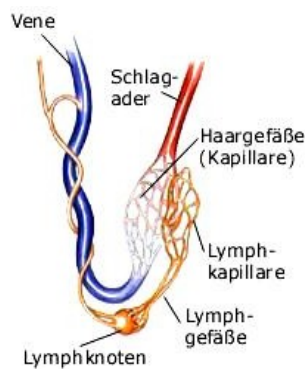
- Lymphknoten
- Bohnenförmige Organe (0,5 – 2 cm groß)
- Filter und Entgiftungsstation
- ca. 300 – 700 Stück
- wichtigste Sammelpunkte sind Hals, Achseln und Leiste

Seite 4 | Balgrist Tec AG

## Blut und Lymphe

Der **Balgrist**

- Abtransport von lymphpflichtiger Last
- Wasser
- Eiweiß
- abgestorbene Zellen
- Fettsäuren aus dem Darm
- 2 - 4 Liter pro Tag



Seite 5 | Balgrist Tec AG

### Primäres Lymphödem

Der **Balgrist**

- angeboren
- Fehlanlage des Lymphsystems, Verminderung der Lymphtransportkapazität
- bspw. zu enge oder verminderte Anzahl der Lymphkolektoren
- kann ein- und beidseitig auftreten



Seite 6 | Balgrist Tec AG

### Sekundäres Lymphödem

Der **Balgrist**



- "erworben"
- Lymphgefäße oder Knoten entnommen oder geschädigt
- Ursache bspw. Traumata, Tumore oder operativ

Seite 7 | Balgrist Tec AG

### Stadium 0

Der **Balgrist**



- "latentes Ödem"
- System schon geschädigt
- beschwerdefrei
- wird vom restlichen System kompensiert

Seite 8 | Balgrist Tec AG

### Stadium 1

Der **Balgrist**



- "reversibles Ödem"
- weiche, teigige Gewebsschwellung
- Delle lässt sich eindrücken
- Stemmersches Zeichen positiv
- Rückgang bei Hochlagerung

Seite 9 | Balgrist Tec AG

## Stadium 2

Der **Balgrist**



- “spontan irreversibles Ödem”
- Fibrosenbildung
- langsame Verhärtung des Gewebes
- nicht mehr “dellbar”
- erste Hautveränderungen

Seite 10 | Balgrist Tec AG

## Stadium 3

Der **Balgrist**



- “Elephantiasis”
- Vermehrung des Gewebes
- Extreme Formen, Verdickungen, warzenähnliche Veränderungen der Haut
- Wunden heilen nur noch schwer
- anfällig für Hautinfektionen

Seite 11 | Balgrist Tec AG



## Sinn und Ziel der Kompressionsversorgung

Der **Balgrist**

- Volumenstabilisierung und Formgebung des Ödems
- Entlastung des schon geschädigten und belasteten Gewebes der betroffenen Extremität

Seite 12 | Balgrist Tec AG

## Voraussetzungen des Patienten

Der **Balgrist**

- Patientencompliance
- Wichtigkeit der Kompressionsversorgung verstehen
- Zuerst Lymphdrainage, inkl. Kompressionsverband dann Kompressionsversorgung
- Bewusstsein für die Situation
- Regelmässige Kontrolle der betroffenen Gliedmasse

Seite 13 | Balgrist Tec AG

## Was ist „Flachstrick“

Der **Balgrist**



Seite 14 | Balgrist Tec AG

## Vorteile / Nachteile von „flachgestrickten“ Kompressionsstrümpfen

Der **Balgrist**

### Vorteile

- geringe bis keine Faltenbildung
- schräger Zehenabschluss, hält meist ohne Haftband
- länger „haltbar“
- wird immer noch Patientenmassen gestrickt, dadurch „alle“ Formen möglich
- „Standigkeit“ des Gewebes

### Nachteile

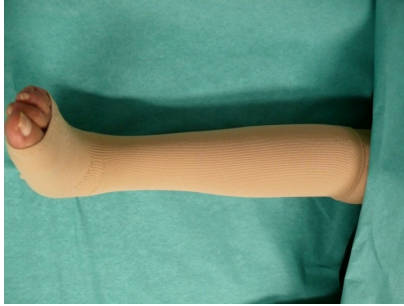
- Patientenakzeptanz
- Problem „des An- und Ausziehens“
- Preis

Seite 15 | Balgrist Tec AG



### Versorgungsbeispiele

Der **Balgrist**



Seite 16 | Balgrist Tec AG

### Lipödem

Der **Balgrist**



- Lip – Wortteil mit Bedeutung Fett
- Wucherung von Fettzellen
- Schmerzhaft
- **IMMER!** Symmetrisch
- Lipödem nicht gleich Adipositas

Seite 17 | Balgrist Tec AG

## Lipödem

Der **Balgrist**



Seite 18 | Balgrist Tec AG

## Zusammenfassung

Der **Balgrist**

- Fachärztliche Abklärung (Angiologen) der medizinischen Faktoren und der weiteren Versorgung des Patienten
- Planung des weiteren Vorgehens zusammen mit Ärzten, Therapeuten, Schuhmachern und Technikern
- individuelle Beratung und Einbeziehen des Patienten
- regelmässige Kontrollen des Patienten und der Versorgung

Seite 19 | Balgrist Tec AG

„Wofür sonst noch?“

Der **Balgrist**

