

# Willkommen zum OMK 19

## Spezialschuhe

Beat Amann, OSM

### Ziel

Die Teilnehmenden kennen die Indikationen, Anforderungen und die Einsatzmöglichkeiten von Spezialschuhen. Sie können diese anhand von Befunden auswählen und dem Patienten anprobieren.

## Zeitplan

- 08:30 Begrüssung
- 09:00 Spezialschuhe, Definition, Spezifikation, Indikation
- ca. 10:00 Pause 20min.
- 11:50 Mittagspause
- 13:00 Bedienung, Fallbeispiele
- ca. 14:30 Pause 10min.
- 14:40 Funktionsschuhe, Sportschuhe
- 16:20 Fragen Diskussion
- 16:30 Aufräumen

## Spezialschuhe definiert nach OSM-Tarif

- Spezialschuhe für Einlagen
- Therapeutische Kinderschuhe
- Spezialschuhe für Orthesen
- Spezialschuhe für Verbände
- Spezialschuhe für Stabilisation

## Weitere Spezialschuhe

- Spezialschuhe für Diabetes
- Funktionsschuhe
- Sportschuhe
- (Sicherheitsschuhe)

## Spezialschuhe für Einlagen

- konfektionell hergestellte Schuhe
- konzipiert zum Tragen loser Schuheinlagen
- eignen sich zur Ausführung ergänzender orthopädischer Zurichtungen
- haben eine erhöhte Hinterkappe und berücksichtigen den Platzbedarf für Füsseinlagen

## Indikationen für Spezialschuhe für Einlagen

- Fussdeformitäten, die mit Einlagen versorgt werden können

## Therapeutische Kinderschuhe

- Spezialschuhe zur Therapie und zur Versorgung bei Bandinsuffizienzen und Muskelinsuffizienzen, Funktionsstörungen, Lähmungen und pathologischem Gangbild
- korrigierender Brandsohlenzuschnitt
- medial vorgezogene Hinterkappe
- lateraler Gegenhalt der Hinterkappe
- ausreichender Platz für Einlagen
- Grösse der Standfläche
- Schaftabschlusspolster
- Lotaufbau

## Indikationen für Therapeutische Kinderschuhe

- Sichelfüße
- Klumpfüße
- Lähmungen

## Spezialschuhe für Orthesen

- konfektionell hergestellte Schuhe, die sich speziell zum Tragen mit Orthesen eignen
- entsprechendes Volumen
- weiter Einstieg
- Breite Standfläche
- geringes Gewicht
- glattes Innenfutter
- erhöhten Qualitätsansprüchen entsprechen
- ergänzende orthopädische Zurichtungen müssen ausgeführt werden können

## Indikationen für Spezialschuhe für Orthesen

- Orthesenträger
- Prothesenträger
- Patienten mit extremem Volumenbedarf ohne Diabetes

## Spezialschuhe für Verbände

- konfektionierter Schuh aus Polsterstoff, thermoplastischen Materialien oder Nappaleder, der über Wundverbände oder als Notversorgung getragen wird
- genügend Platz für den Verband
- Platz für lose Einlagen / Fussbettungen
- Weitenverstellbar
- breite Klettverschlüsse
- abwasch- und desinfizierbar
- weiches Obermaterial
- Fersenführung
- gute Standsicherheit
- Rutschfeste Sohle
- weiter Einstieg
- gutes Handling

## Indikationen für Spezialschuhe für Verbände

- Ulkus
- nach Fussoperationen / postoperativ
- Schwellungen
- Entzündungen
- Nekrosen
- Verletzungen
- Frakturen im Mittelfuss
- Sofortversorgungen
- Diabetes

## Spezialschuhe für Stabilisation

- konfektionierte Schuhe mit hohem Schaft
- besondere Elemente der Stabilisation
- verstärkte Hinterkappen
- Knöchelpolster
- in verschiedenen Weiten erhältlich
- gute, breite Standfläche
- ausreichend Spitzenhub
- leichter Einstieg
- als Schnürschuh und mit Klett angeboten
- ausreichend Platz für Einlagen

## Indikationen für Spezialschuhe für Stabilisation

- funktionelle Behandlungsmassnahmen nach Kapsel-Bandläsionen des Sprunggelenks und in der Ruhigstellung im Bereich der Fussgelenke
- die Stabilisierungshilfe bei Band und Muskelinsuffizienzen sowie bei Funktionsstörungen im Fuss und Unterschenkel wird auch bei Lähmungen sinnvoll eingesetzt
- bei Achillessehenschädigung
- nach Achillessehnen OP
- nach OPs im Mittel- und Rückfuss (Gelenkersatz oder Arthrodesen)
- Arthrose
- Pseudoarthrosen
- Cerebralparese
- Spastizität
- neurogener Spitzfuss mit Supinationsfehlstellung
- prophylaktisch bei Extrembelastungen

## Stabilisierungsgrad / Modelleinteilung

leicht	mittel	stark	spezial / hoch
<ul style="list-style-type: none"> <li>• leicht stabilisierend</li> <li>• leichte Verletzungen</li> <li>• Verletzung am Ausheilen</li> <li>• prophylaktisch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gute Stabilität notwendig</li> <li>• posttraumatische Bandläsionen (Überdehnung, Zerrung)</li> <li>• Gips-Nachbehandlung</li> <li>• postoperativ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sehr gute Ruhigstellung notwendig</li> <li>• unmittelbare posttraumatische Ruptur/Teilruptur Fraktur/Teilfraktur</li> <li>• Gipsersatz oder Nachbehandlung</li> <li>• postoperativ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sehr gute Fixation notwendig</li> <li>• Gipsersatz oder Nachbehandlung</li> <li>• posttraumatisch bei Achillessehnenrupturen</li> <li>• postoperativ bei Achillessehnenrupturen Arthrodesen</li> </ul>
Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro Plus</li> <li>• Ortho Top</li> </ul> OrthoTech Div. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wanderschuhe</li> </ul>	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Standard</li> <li>• Ortho Claasi</li> <li>• Ortho Klett</li> <li>• Ortho Sandale</li> <li>• etc.</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabil Control</li> </ul> Div. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feste Wanderschuhe</li> </ul>	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Rehab 3</li> <li>• Rocky Hoch</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabil II</li> <li>• Reha-Stabil</li> </ul> Div.	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Rehab Total</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vario Stabil</li> </ul> Div.



## Diabetikerschuhe

- ausreichend Platz für eine Einlage oder eine diabetesadaptierte Fussbettung
- Schaftabschlusspolster
- Laschenpolster
- keine innenliegenden Nähte
- ausreichend Platz im Zehenbereich
- Hinterkappe, die eine gute Fersenführung sicherstellt
- wenn möglich waschbares Innenfutter
- ergänzende orthopädische Zurichtungen müssen ausgeführt werden können

## Prozedere

- Begrüssung
- Rezeptinterpretation
- Statusaufnahme
- Befundaufnahme
- Versorgungsentscheid
- Schuhauswahl und Anprobe
- Beratung Aufklärung
- Dossier Dokumentation

## Rezept- Interpretation

- Welchen Befund gibt der Arzt an?
- Wird ein spezieller Schuh vorgeschrieben?
- Sind orthopädie-schuhtechnische Zusatzmassnahmen erforderlich?
- Sind Angaben zum Kostenträger vorhanden?

## Statusaufnahme

- Welche Verletzung?
- Wie lange seit der Verletzung / Operation?
- Wie stark darf die Belastung und Bewegung zur Zeit sein?
- Ist der Fuss geschwollen?
- Welche Tätigkeit übt der Patient aus?
- Wie lange muss der Schuh getragen werden?
- Sind ergänzende Zurichtungen erforderlich?
- Evtl. Versicherungsdetails (Unfallschein etc.) einfordern.
- Was hat der Arzt gesagt?
- Hat der Patient beim Arzt einen Kontrolltermin? Wann und warum?
- Was ist dem Patienten sonst noch wichtig?

## Befundaufnahme

- Fuss-Stellung
- Bewegungsmöglichkeit
- druckempfindliche Punkte
- Haut/Narbenverhältnisse
- gesunde Gegenseite
- Podogramm (Scan / Blauabdruck)
- ev. Fotos
- ev. Abformmodell für Einlage / Fussbettung

## Versorgungsentscheid Schuhauswahl und Anprobe

- Einsatzbereich (Beruf, Alltag, Zuhause etc.)
- Stabilisierungsgrad
- Einstiegsmöglichkeit
- Passform (Grössensysteme, Stich, Zoll, cm, WMS, Mondopoint)
- Sind Anpassungen notwendig?
- Verordnete Modelle oder allenfalls (nach Rücksprache mit dem Arzt) eine geeignete fallentsprechende Alternative
- In der Regel immer erst die gesunde Seite anprobieren!
- Gangkontrolle (Auftritt, Abrollung, Stellung, Stabilisierung)

## Beratung Aufklärung

- Kosten
- Kostenträger
- Einstellmöglichkeiten
- Schuhpflege
- Tragedauer
- Selbstkontrolle / Fremdkontrolle
- Nachkontrolle

## Fallbeispiele

## Sportschuhe

- Laufschuhe
- Wanderschuhe
- Fussballschuhe
- Skischuhe
- Etc.

## Laufschuhe

- Pronationsschuh
- Neutralschuh
- Verschiedene Dämpfungssysteme

## Funktionsschuhe

- MBT (Masai Barefoot Technology)
- Chung Shi
- Joya
- Kybun
- Xelero
- ON
- Finnamic
- Ganter Aktiv
- Nike Free
- Five Fingers

## Eigenschaften und «Indikationen» Funktionsschuhe

- OST Seite 80 - 81

## Lieferanten / Links

- Fior&Gentz <https://www.fior-gentz.de>
- Saba Schuhe  
<http://sabaschuhe.ch/konfortschuhe>
- Frey Orthopädie-Bedarf  
<https://www.freyortho.ch>  
<https://orthotech-gmbh.de>
- Künzli <https://www.kuenzli-schuhe.ch>
- momentum AG MBT Vertrieb  
Schweiz [www.mbt-schweiz.ch](http://www.mbt-schweiz.ch)
- Joya <https://www.joyashoes.swiss>
- Kybun <https://www.kybun.ch>
- Anova Swiss AG Xelero <https://www.xelero.ch>

## Fragen

