

2. Ermüdungsfraktur

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Carbon Sohle vollversteift, Sofortversorgung

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Nur schauen

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Man erkennt die HV-Korrektur

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

Keine

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Hinken

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Überbelastung Gegenseite, Überbelastung Ferse

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?

7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Minimale Notwendigkeiten des Alltags bewältigen

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Ev. Schuhzurichtung (Ballenrolle mit Sohlenversteifung)

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Schuhe mit Abrollsohle und weiter Öffnungsmöglichkeit, Xelero, Anova, Ramon King

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Fuss hochlagern

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse Zusatzversicherung

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Vorfussweite (Fuss kann anschwellen)

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Nachkontrolle beim Arzt

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

--

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Bewegungsumfang auf das Notwendigste
beschränken

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen