



MTP1-Arthrose

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Klare Verordnung nachdem mit Einlagen kein Erfolg

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Beweglichkeit Vorfuss, Zehen, OSG

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Ausgeprägter Hallux valgus Li, Chirurgisch korrigierter Hallux valgus Re mit leichtem Rezidiv

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

2D

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Hinken, Schongang für rechten Fuss

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Rückenschmerzen

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?



7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Beschwerdefrei im Alltag und beim Wandern

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Schuhzurichtungen, Zehensteg auf Fussbettung, bereits umgesetzt

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Sport und Wanderschuhe mit genügend Weite (Meindl activo)

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Massieren zur Erhaltung der Beweglichkeit

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

IV orthopädische Schuhzurichtungen (bereits umgesetzt)

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Druckstelle Hallux valgus Exostose Li, Druckstell Zehensteg,
flüssiges Gangbild

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Druckstelle Hallux valgus Exostose, Zehen plantar,

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Zehensteg, retrocapitale Abstützung

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Zugerichtete Hausschuhe (bereits umgesetzt)

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen