

## Checkliste Anmessen Allgemein

Verordnung, Arztbericht, evtl. Röntgenbilder	
Personalien, Beruf, Gewicht	
Desinfektion	
Offene Frage: Was führt Sie zu uns?	
Hauptproblem: Beginn (Zeitpunkt), Charakter, Intensität, zeitliches Auftreten, Instabilitätsgefühl, Gefühllosigkeit	
Nebenprobleme	
Krankheiten, Unfall, Operationen	
Vorgeschichte, Unfallhergang, bisherige Massnahmen	
Gehfähigkeit: Gehstrecke bestimmen, Aktivitätsgrad einteilen	
Visuelle Analyse: Hautbeschaffenheit, Deformitäten, Achsenfehlstellungen, Narben, Atrophien, Lähmungen, Amputationen	
ROM OSG / Verkürzung Wadenmuskulatur	
ROM USG	
ROM Mittelfuss	
ROM Hallux	
Allgemeine Palpation (Abstützung simulieren)	
Palpation der Schmerzzone (Markierung am Fuss)	
Eventuell Sensibilität checken	
Muskelstatus Dorsalextension	
Muskelstatus Plantarflexion	
Muskelstatus Peroneusgruppe	
Muskelstatus Quadriceps	
Muskelstaus Hamstrings	
Beinverkürzung strukturell oder funktionell	
Rückenschmerzen, sonstige Schmerzen (in Verbindung mit einer Beinverkürzung)	
Ganganalyse (wenn möglich) → barfuss oder mit Schuhen?	
Statik versus Dynamik	
Tempo	
Spur	
Fussstellung (Adduktion, Abduktion)	
Fersenbeinwinkel	
Unterschenkelachse	
Oberschenkelachse	
Beckenstabilität	



Oberkörperstabilität	
Schulterstand	
Armpendel	
Schrittphasen	
Schwungphase	
Kniestabilität sagital	
Clearance sagital	
Bestehende Hilfsmittel kontrollieren	
Schuhe kontrollieren (Sohle, Fussbettung)	
Scan, Trittspur, Orthotritt, Gipsnegativ, 3d-Scan, Profilzeichnung, Copysocks, Druckmessung, Insole-Messung	
Fussmasse nehmen	
Hilfsmittel definieren, weiteres Vorgehen erklären	
Abklärung Kostenübernahme, Information betreffend Kosten	
Entscheidung des Kunden → Darf ich Ihnen ... vorbereiten?	
Zusatzinformationen (Übungen, Schonung, ...)	