



4. OSSA-Orthesen

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Klare Verordnung, hatte schon Einlagen mit Fersenfassung die das Problem beim Sport (Tennisspielerin) auch nach mehreren Nachkorrekturen nicht befriedigend gelöst haben.

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Mögliche Aufrichtung bei 90 Grad, Aufrichtung im Zehenstand, allgemeine Beweglichkeit

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Disproportion Vorfuss zu Rückfuss

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

3D, Gips

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Keine Auswirkung auf das Gangbild, aber starke Blasenbildung beim Tennisspielen

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?



6. Gibt es Folgesymptome?

Keine

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?

7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Tennismatch über 5 Sätze ohne Blasenbildung

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Tape auf empfindliche Stellen, Fusspuder, enge Sportsocken

Wenn keine befriedigende Lösung Orthopädische Serienschuhe
oder Massschuhe

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Schmale Schuhe für Fersenhalt und dann Vorfuss ausweiten

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Spiraldynamik zur Stabilisierung des Fussgewölbes

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse Zusatzversicherung

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Druckstellen bei der Fersenklammer, Basis 5 gefasst?

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Druckstellen, Rötungen

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

--

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

--

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen