



3. Knick-Senkfuss

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Keine Verordnung, 2. Paar Einlagen für Tanzschuhe

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

--

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

--

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

--

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

--

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

--

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?



7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

--

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

--

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

--

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Übung aus Spiraldynamik zum Aufrichten des Fussgewölbes

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse Zusatzversicherung

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Fersenhalt, gleiches Gefühl wie bei 1.Paar

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Beschwerdefrei beim Tanzen

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen