

9. Fascitis Plantaris

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Verordnung wegen Knick-Senkfüssen, das Hauptproblem ist jedoch die Fascitis Plantaris (immer gut dem Patienten zuhören), 2. Versorgung

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Palpieren des Schmerzpunktes und übertragen auf Scan

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

unauffällig

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

2D

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Hinken

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Noch nicht

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?

7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Beschwerdefreiheit

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Abrollhilfen

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Laufschuhe, Sneakers, Abrollsohlen

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Wadenmuskulatur dehnen!!

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse Zusatzversicherung

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Fersenhalt

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Gleichmässige Belastung auf Einlage

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Einlagen Korrektur

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Nicht Barfuss gehen

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen