

1. Hallux Rigidus

Versorgungskriterien Was muss ich wissen?

1. Wie interpretiere ich die Verordnung?

Nur Carbonsohle

Habe ich Spielraum? Ist die Verordnung allgemein oder konkret gehalten?

2. Welche Untersuchungstechniken wende ich an?

Bewegungsumfang MTP1, OSG, Schmerzauslösung

Beweglichkeit, Gangbild, Schmerzauslösung, Druckmessung, Palpieren, Funktionstest?

3. Wie interpretiere ich den Scan?

Scan unauffällig

Was fällt auf? Was sieht man nicht?

4. Welche Abformtechnik wähle ich?

2D

2D, 3D, Scan, Trittschaum, Gips, belastet, unbelastet?

5. Wie wirkt sich die Pathologie auf das Gangbild aus?

Abrollen über lateralen Fuss Rand

Ausweichverhalten, hinken, Unsicherheit?

6. Gibt es Folgesymptome?

Schmerzen Metatarsale 5

Überlastung lateral, Fersenschmerzen, Hammerzehen?

7. Welche Kriterien muss meine Versorgung erfüllen?

Beschwerdefrei im Alltag

Was ist das Ziel, was soll erreicht werden?

Versorgungsentscheid vermitteln.

8. Beratung für zusätzliche Massnahmen.

Schuhzurichtungen empfohlen, (Ballenrolle, Sohlenversteifung)

Hat nicht geeignete Schuhe

Schuhzurichtungen, Zehenorthesen, Bandagen?

9. Beratung betreffend geeignetes Schuhwerk

Laufschuhe, Sneakers, (Abrollsohlen) Xelero, Anova

Spezialschuhe, Schuhe mit rigider Sohle, Knöchelhohe Schuhe, Torsion, Flexion, Fersenhalt

10. Beratung betreffend Fussgymnastik.

Wadenmuskulatur dehnen (mehr Beweglichkeit im OSG)

Dehnungsübungen, Bewegungsübungen.

11. Beratung betreffend Kosten / Kostenträger

Krankenkasse nur über Zusatzversicherung und nur wenn orthopädische Hilfsmittel allgemein versichert sind. Möglichkeit orthopädische Schuhzurichtungen bei der IV zu beantragen.

Grund- / Zusatzversicherung, IV, AHV, SUVA, MV



Abgabe / Anprobe Hilfsmittel

Auf was achte ich speziell?

Genügend Platz im Schuh, Fersenhalt

Habe ich erreicht was ich wollte? Handling?

Auf was achte ich bei der Nachkontrolle?

Achillessehnen Beschwerden, Druckstelle Rigidus
Exostose

Handling, Verträglichkeit, korrekte Funktion

Möglichkeiten zur Optimierung?

Vorfuss ausweiten

Kann noch optimiert werden?

Allgemeine Tipps für den Alltag?

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe mit Zurichtung, vor
allem bei Patientinnen (Hausschuh = Arbeitsschuh)

Nicht Barfuss gehen, Hausschuhe tragen, langsam eintragen / angewöhnen