

# Bienvenue au CMBO 19

Chaussures spéciales

Beat Amann, MBO

## Objectif

Les participant-e-s connaissent les indications, exigences et possibilités d'utilisation des chaussures spéciales. Ils peuvent les choisir d'après leurs observations et les faire essayer aux patients.

## Programme

	8 h 30	Accueil
	9 h 00	Chaussures spéciales: définition, spécifications, indications
vers	10 h 00	Pause (20 min)
	11 h 50	Pause déjeuner
	13 h 00	Service, exemples de cas
vers	14 h 30	Pause (10 min)
	14 h 40	Chaussures fonctionnelles, chaussures de sport
	16 h 20	Questions, discussion
	16 h 30	Rangement

## Chaussures spéciales définies selon le tarif MBO

- Chaussures spéciales pour supports
- Chaussures thérapeutiques pour enfants
- Chaussures spéciales pour orthèses
- Chaussures spéciales pour pansements
- Chaussures spéciales pour la stabilisation

## Autres chaussures spéciales

- Chaussures spéciales pour diabétiques
- Chaussures fonctionnelles
- Chaussures de sport
- (Chaussures de sécurité)

## Chaussures spéciales pour supports

- Chaussures confectionnées sur mesure
- Conçues pour le port de supports intérieurs amovibles
- Conviennent pour la réalisation de modifications orthopédiques complémentaires
- Contrefort surélevé, prise en compte de l'espace nécessaire pour les supports

## Indications des chaussures spéciales pour supports

- Déformations du pied pouvant être corrigées avec des supports intérieurs

## Chaussures thérapeutiques pour enfants

- Chaussures spéciales pour le traitement et l'appareillage des insuffisances ligamentaires et musculaires, des troubles fonctionnels, des paralysies et des pathologies de la marche
- Découpe correctrice de la première
- Contrefort avancé du côté médial
- Contre-appui latéral du contrefort
- Place suffisante pour des supports intérieurs
- Taille de la surface d'appui
- Bord de tige rembourré
- Verticalité

## Indications pour les chaussures thérapeutiques pour enfants

- Metatarsus varus
- Pied bot
- Paralysies

## Chaussures spéciales pour orthèses

- Chaussures confectionnées sur mesure, spécialement conçues pour le port avec des orthèses
- Volume adéquat
- Emboîtement large
- Large surface d'appui
- Faible poids
- Doublure lisse
- Qualité particulièrement soignée
- La possibilité de modifications orthopédiques supplémentaires est indispensable

## Indications des chaussures spéciales pour orthèses

- Porteurs d'orthèses
- Porteurs de prothèses
- Patients non diabétiques ayant besoin d'un très grand volume chaussant

## Chaussures spéciales pour pansements

- Chaussure sur mesure en tissu rembourré, matières thermoplastiques ou cuir nappa, pouvant être portée par-dessus des pansements ou pour un appareillage d'urgence
- Volume chaussant suffisant pour le pansement
- Place pour supports amovibles ou lits plantaires
- Largeur réglable
- Grandes fermetures velcro
- Lavable et désinfectable
- Empeigne souple
- Guidage du talon
- Bonne stabilité
- Semelle antidérapante
- Emboîtement large
- Manipulation facile

## Indications des chaussures spéciales pour pansements

- Ulcères variqueux
- Après opérations du pied
- Œdèmes
- Inflammations
- Nécroses
- Blessures
- Fractures du métatarse
- Appareillage immédiat
- Diabète

## Chaussures spéciales pour la stabilisation

- Chaussure sur mesure à tige haute
- Éléments spéciaux de stabilisation
- Contreforts renforcés
- Capitonnage des malléoles
- Disponibles dans différentes largeurs
- Large surface d'appui
- Relèvement de la pointe suffisant
- Emboîtement facile
- Disponibles avec laçage ou fermeture velcro
- Place suffisante pour des supports intérieurs

## Indications des chaussures spéciales pour stabilisation

- Mesures thérapeutiques fonctionnelles après les lésions de la capsule ou des ligaments de la cheville et pour l'immobilisation des articulations du pied
- Aide à la stabilisation dans les insuffisances ligamentaires et musculaires et les troubles fonctionnels du pied et de la jambe, également utile dans les paralysies
- Lésions du tendon d'Achille
- Après une opération du tendon d'Achille
- Après les opérations du métatarse et du tarse (prothèse articulaire ou arthrodèse)
- Arthrose
- Pseudarthroses
- Infirmité motrice cérébrale
- Spasticité
- Pied équin neurogène en supination
- Prophylaxie en cas de contraintes extrêmes

## Degré de stabilisation / Classification des modèles

légère	moyenne	forte	spéciale / très forte
<ul style="list-style-type: none"> <li>• stabilisation légère</li> <li>• blessures légères</li> <li>• blessures en cours de cicatrisation</li> <li>• prophylaxie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bonne stabilité nécessaire</li> <li>• lésions ligamentaires post-traumatiques (élongation, entorse)</li> <li>• traitement de suite par plâtre</li> <li>• postopératoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• très bonne immobilisation nécessaire</li> <li>• suites immédiates de traumatisme rupture/rupture partielle fracture/fracture partielle</li> <li>• remplacement de plâtre ou traitement de suite</li> <li>• postopératoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• très bonne fixation nécessaire</li> <li>• remplacement de plâtre ou traitement de suite</li> <li>• post-traumatique, en cas de rupture du tendon d'Achille</li> <li>• postopératoire en cas de ruptures du tendon d'Achille arthrodèses</li> </ul>
Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro Plus</li> <li>• Ortho Top</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• chaussures de randonnée</li> </ul>	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Standard</li> <li>• Ortho Claasi</li> <li>• Ortho Klett</li> <li>• Ortho Sandale</li> <li>• etc.</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabil Control</li> </ul> Divers <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures de randonnée rigides</li> </ul>	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Rehab 3</li> <li>• Rocky Hoch</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabil II</li> <li>• Reha-Stabil</li> </ul> Divers	Künzli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortho Rehab Total</li> </ul> OrthoTech <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vario Stabil</li> </ul> Divers



## Chaussures pour diabétiques

- Volume chaussant suffisant pour un support ou un lit plantaire adapté au pied diabétique
- Bord de tige rembourré
- Languette rembourrée
- Pas de coutures intérieures
- Suffisamment de place pour les orteils
- Contrefort guidant bien le talon
- Doublure lavable (si possible)
- La possibilité de modifications orthopédiques supplémentaires est indispensable

## Procédure

- Accueil
- Interprétation de la prescription
- Bilan
- Examen
- Décision d'appareillage
- Choix et essayage des chaussures
- Conseil et information
- Documentation pour le dossier

## Interprétation de la prescription

- Quelles observations décrit le médecin?
- Prescrit-il une chaussure spéciale?
- Les chaussures doivent-elles assurer des fonctions orthopédiques supplémentaires?
- L'organisme payeur est-il indiqué?

## Bilan

- Quelle blessure?
- Combien de temps depuis la blessure/l'opération?
- Quelles contraintes et quels mouvements sont autorisés actuellement?
- Le pied est-il enflé?
- Quelle est l'activité du patient?
- Combien de temps doit-il porter la chaussure?
- Des modifications supplémentaires sont-elles nécessaires?
- Demander si nécessaire les détails de l'assurance (feuille d'accident, etc.)
- Qu'a dit le médecin?
- Le patient a-t-il un rendez-vous de contrôle chez le médecin? Quand et pourquoi?
- Qu'est-ce qui est important pour le patient?

## Examen

- Position du pied
- Mobilité
- Points sensibles à la pression
- Etat de la peau/cicatrices
- Autre pied en bon état
- Podogramme (scanné/encre)
- Eventuellement photos
- Eventuellement moulage pour support/lit plantaire

## Décision d'appareillage Choix et essayage des chaussures

- Domaine d'utilisation (travail, vie quotidienne, maison, etc.)
- Degré de stabilisation
- Possibilité d'emboîtement
- Ajustement (système de pointures: point, pouce, cm, WMS, Mondopoint)
- Des adaptations sont-elles nécessaires?
- Modèles prescrits ou éventuellement (en accord avec le médecin) alternative adaptée au cas
- En règle générale, l'essayage commence toujours par le bon côté.
- Contrôle de la marche (appui, déroulement, position, stabilisation)

## Conseil et information

- Coût
- Organismes payeurs
- Possibilités d'ajustement
- Entretien
- Durée du port
- Contrôle par le patient/contrôle extérieur
- Contrôle ultérieur

## Exemples de cas

## Chaussures de sport

- Chaussures de course
- Chaussures de randonnée
- Chaussures de football
- Chaussures de ski
- Etc.

## Chaussures de course

- Chaussure en pronation
- Chaussure neutre
- Différents systèmes d'amortissement

## Chaussures fonctionnelles

- MBT (Masai Barefoot Technology)
- Chung Shi
- Joya
- Kybun
- Xelero
- ON
- Finnamic
- Ganter Aktiv
- Nike Free
- Five Fingers

## Caractéristiques et « indications » des chaussures fonctionnelles

- OST pages 80 - 81

## Fournisseurs / Liens

- Fior&Gentz <https://www.fior-gentz.de>
- Saba Schuhe <http://sabaschuhe.ch/konfortschuhe>
- Orthopédie Frey <https://www.freyortho.ch>  
<https://orthotech-gmbh.de>
- Künzli <https://www.kuenzli-schuhe.ch>
- momentum AG MBT, ventes en Suisse [www.mbt-schweiz.ch](http://www.mbt-schweiz.ch)
- Joya <https://www.joyashoes.swiss>
- Kybun <https://www.kybun.ch>
- Anova Swiss AG Xelero <https://www.xelero.ch>

## Des questions

